

Vraťte pokožku hlavy do pohody

Tipy, jak se zbavit nepříjemného svědění a podráždění



Stejně jako kůže kdekoliv jinde na těle může i pokožka hlavy přijít o svou přirozenou rovnováhu a začít jevit známky podráždění. A zima tomu velkou měrou přispívá – teplotními výkyvy i suchým prostředím. Jak s nepříjemným svěděním, suchostí a šupinkami zatočit? Pomohou přípravky ALCINA z řady Sensitiv.

1. Myjte šetrně

Podrážděná pokožka hlavy si žádá citlivý přístup. Vlasy se snažte umývat méně často, například každé tři dny, a to za pomoci šamponu s jemnými povrchově aktivními látkami, které pokožku tolik nezatěžují. Přípravkům s agresivními a vysušujícími složkami se raději vyhněte. Při mytí nastavte teplotu vody na vlažnou a stejně tak snižte i teplotu při fénování nebo žehlení vlasů.

ALCINA tip: Jemný **ALCINA Sensitiv šampon** je vyvinutý speciálně pro citlivou pokožku hlavy. Aloe vera hydratuje, allantoin a bisabolol zklidňují podráždění. Šampon zmírňuje pocity pnutí a současně vlasům dodává potřebnou hydrataci při každém mytí.



Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 € (250 ml)

ALCINA

2. 2. 2026

2. Posilujte a obnovujte

Vedle šetrného čištění je důležitá také regenerace a podpora kožní bariéry. Zařadte proto do své rutiny pravidelnou kúru, například v podobě balzámu na pokožku hlavy. Hledejte v něm přírodní vyživující, vitalizující a zklidňující složky, jako jsou aloe vera nebo bisabolol.

ALCINA tip: ALCINA Balzám na pokožku hlavy regeneruje a nabízí citelnou úlevu od svědění a zarudnutí. Obsahuje vyživující lipidy a aktivní složky, jako je bisabolol, aloe vera a allantoin, které vynikají klidnicími a protizánětlivými účinky. Balzám se nanáší před mytím vlasů, zmírňuje podráždění a zároveň přispívá k redukci lupů.

Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 € (150 ml)



3. Nabídněte zklidnění

Jsou projevy podrážděné pokožky hlavy, jako svědění a pálení, těžko snesitelné? Pak se zaměřte na produkty poskytující okamžitou úlevu a zklidnění.

ALCINA tip: ALCINA Fluid na pokožku hlavy s obsahem bisabololu a allantoinu přináší ihned po nanesení pocit zklidnění a uvolnění a zanechává vlasovou pokožku příjemně pružnou. Zároveň posiluje její přirozenou obranyschopnost a chrání kožní bariéru. Je vhodný také jako ochrana před podrážděním před a po chemických ošetřeních.

Doporučená prodejní cena: 370 Kč / 14,40 € (125 ml)



ALCINA

2. 2. 2026

4. Zbavte se nahromaděných nečistot

Ucpávání pórů nebo svědění mohou mít na svědomí i zbytky stylingových přípravků, které se spolu s mazem a potem usazují na pokožce hlavy a ne vždy si s nimi šampon dokáže poradit. V případě problematické vlasové pokožky se proto zkuste na chvíli vyhýbat přípravkům, které se nanášejí ke kořínkům. Stylingové produkty z vlasů také poctivě každý večer vyčeste.

ALCINA tip: Jednou za čas se nahromaděných nečistot zbavte za pomoci **ALCINA Peelingu na pokožku hlavy**. Obsažená přírodní peelingová zrnka z jemně mleté lávové horniny nečistoty šetrně odstraní a zároveň nabídnou příjemnou masáž hlavy. Peeling také stimuluje krevní oběh, poskytuje pokožce hlavy uvolnění a osvěžení a vlasům dodává lehký a vzdušný pocit už od kořínků. Obsažené přírodní oleje z grapefruitu, citronové trávy a máty vytvářejí relaxační aromaterapeutický zážitek.



Doporučená prodejní cena: 440 Kč / 17,50 € (150 ml)

Produkty jsou dostupné v salonech spolupracujících se značkou ALCINA.