**Kosmetička radí:**

**Jak pečovat o pleť po létě?**

**Krásně rozzářenou a vitální pleť, kterou se díky sluníčku pyšníme v létě, si chceme většinou uchovat co nejdéle. Zároveň se však musíme připravit na podzimní rozmary počasí a péči o pleť přizpůsobit blížícímu se chladnému období. Co pleť v období na konci léta potřebuje nejvíce? Přinášíme pleťový rituál podle školitelky pleťové kosmetiky ALCINA Dagmar Macháčkové, který bude každá pokožka milovat.**

**Rituál pro péči o pleť po létě**

1. **Čištění**

Rituál by měl začínat důkladným vyčištěním pleti. Bez toho se účinné látky z krémů a pečujících přípravků nemohou do pokožky dobře vstřebat.Čisticípřípravek vybírejte podle typu i aktuálního stavu pleti.



**Tip: Čisticí mléko**

* *čistí a pěstí zároveň*

Jemné mléko čistí a pěstí v jediném kroku. Je ideální pro suchou a náročnou pleť. Zamezuje nepříjemným pocitům pnutí. Olej z jadérek z hroznového vína a hydratační látky udržují pleť v rovnováze.

**Minimální doporučená cena:** 330 Kč

**Obsah:** 150 ml

1. **Peeling**

Peelingu se nebojte ani v případě, že nechcete přijít o letní opálení. Zvolte jen přípravek na enzymatické bázi, jako je ALCINA Soft Peeling.*„Soft peeling můžete našlehat s 5 dávkami Hyaluron 2.0 Pleťového gelu a trochou vody a začít pleť masírovat. Smíchání těchto dvou přípravků je velmi efektivní, protože již během peelingu je pleť intenzivně hydratována. Zároveň se jedná o šetrný způsob, který pomáhá zachovat opálení pokožky,“* uvádí Dagmar Macháčková. Peeling důkladně omyjte a dočistěte pleťovým tonikem.

**Tip: Soft Peeling**

* jemně a účinně čistí citlivou pleť

Jemný pudrový peeling, který ve spojení s vodou vytváří velmi účinnou pěnu na enzymatické bázi bez brusných částeček. Je vhodný pro intenzivní, a přitom šetrné čištění citlivé pleti. Jemně odstraňuje kožní nečistoty a zrohovatělé buňky. Vyhlazená a hebká pleť je pak ideálně připravena pro následnou péči. Doporučujeme i pro pleť s kuperózou.

**Minimální doporučená cena:** 600 Kč

**Obsah:** 25 g

1. **Něco extra**

Důležitou věcí, která pleti po létě chybí, jsou vitaminy. Ty jí můžete dodat extra péčí za pomoci pleťových ampulí. *„Energy ampule obsahuje vitaminy A, E a koenzym Q10 v olejovém základu. Vitamin A zabraňuje vysychání a šupinatění pleti, koenzym Q10 dodává buňkám energii a vitamin E, jako známý antioxidant, působí preventivně proti stárnutí pleti,“* říká Dagmar Macháčková.

**Tip: Energy ampule**

* *dodává pleti velkou dávku energie*

Toužíte po svěží a projasněné pleti? Ampule s koenzymem Q10 a vitaminy vykouzlí svěží a projasněný vzhled. Současně chrání pleť před předčasným stárnutím a zlepšuje její obranyschopnost.

**Minimální doporučená cena:** 295 Kč

**Obsah:** 5 ml

1. **Maska**

Zásadní je v péči o pleť po létě také dodání hydratace. Tu můžete rychle, intenzivně a cíleně zajistit pomocí pleťové masky, která okamžitě uhasí žízeň pokožky. Masku si můžete dopřát i kdykoliv jindy, když bude vaše pleť potřebovat pořádnou vzpruhu.

**Tip:** **Hyaluron 2.0 Boost up maska**

* textilní maska s kyselinou hyaluronovou

ALCINA Hyaluron 2.0 Boost Up maska je vyrobena z obzvlášť příjemné textilie a obsahuje vyvážený a účinný roztok s kyselinou hyaluronovou, koenzymem Q10, vitaminem E a jojobovým a makadamiovým olejem. Ihned zajišťuje pevnější a hladší pleť, vylepšuje její strukturu, dodává jí svěžest a dokonale hasí žízeň pokožky. Je ideální před každou party, na cesty nebo zkrátka kdykoliv budete potřebovat. Maska je určená na jedno použití.

**Minimální doporučená cena:** 130 Kč

1. **Závěrečná péče**

Vysoké letní teploty stály naši pleť velké množství energie, kterou je třeba doplnit. *„Účinným pomocníkem, který navrací pleti energii, je koenzym Q10,“* uvádí Dagmar Macháčková. *„Je to tělu vlastní látka, která se vyskytuje v každé buňce. V mitochondriích se stará o dostatečné množství energie nezbytné pro zdravý růst kůže a vlasů. S přibývajícím věkem vlastního koenzymu Q10 ubývá. Pleť se tím pádem hůře vyrovnává s vlivy počasí, životního prostředí a působením volných radikálů.“*

**Tip: Krém Q10**

* *nabíjí unavenou pleť energií*

Je vaše pleť unavená? Krém s obsahem koenzymu Q10 a bambuckého másla jí okamžitě dodá dávku mladistvé energie. Vaše pleť bude nejen svěží a vitální — speciální složení krému ji navíc ochrání před stárnutím vlivem volných radikálů a vnějšího prostředí.

**Minimální doporučená cena:** 1080 Kč

**Obsah:** 50 ml