

Probudte vlasy ze zimního spánku

5 tipů kadeřnice, jak na péči o vlasy po zimě



I po skončení zimy může být její vliv ve vlasech stále patrný. Suchost, matnost, lámavost a třeba i zvýšené vypadávání není v tomto období ničím výjimečným. Jak vrátit své hřívě zdravý vzhled a přivítat jaro s lesklými a okouzujícími vlasy? Zeptali jsme se kadeřnice Olgy Široké.

1. Ten správný šampon

Základem je najít optimální šampon, který vlasům poskytne šetrnou péči, ochranu a zároveň napraví škody napáchané zimou. „Pro toto období bych doporučila A\CPLEX Šampon ve spojení s Bezoplachovou péčí ze stejné řady,” radí Olga Široká.

Tip: A\CPLEX Šampon ALCINA je vyvinutý speciálně pro potřeby poškozených a namáhaných vlasů a šetrně je i pokožku hlavy čistí. Obsažený aminokomplex z proteinů a aminokyselin spolu s panthenolem podporuje zachování vlasové struktury, chrání před každodenním zatěžováním, hydratuje a snižuje lámavost vlasů.



Doporučená prodejní cena: 540 Kč / 21,60 €

Obsah: 250 ml

ALCINA

20. 1. 2025

2. Hydratace je potřeba pořád

„Lidé se někdy mylně domnívají, že hydratace v zimě vlasům škodí,“ uvádí odbornice. To ve spojení s častým mytím a dalšími vnějšími vlivy může způsobit, že jsou vlasy s příchodem jara vysušené. „Vedle běžné péče proto doporučuji přidat také hydratační bezoplachový sprej, aby hydratace ve vlasech zůstala co nejdéle,“ radí Olga Široká.

Tip: Hydratační sprej ALCINA se postará o vitalizaci unavených a vysušených vlasů. Panthenol a další hydratační látky dodávají vlasům optimální dávku vlhkosti a UV filtr je chrání před slunečním zářením a povětrnostními vlivy. Sprej usnadňuje rozčesávání vlasů po umytí, ale hodí se i jako rychlé osvěžení účesu kdykoliv během dne.

Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 €

Obsah: 125 ml



3. Zpátky ke kořínkům

Možná však bude potřeba jít v nápravě vlasů po zimě ještě o krok dál a zaměřit se i na pokožku hlavy. „Ta může být vysušená chladem, nebo naopak mastivější vlivem nošení čepic,“ vysvětluje kadeřnice.

Tip: Vrátit ji do rovnováhy pomůže **Fluid na pokožku hlavy ALCINA**. Díky obsaženým účinným látkám bisabololu, allantoinu a extraktu z moringy precitlivělou pokožku zklidňuje a uvolňuje. Posiluje její obranné schopnosti a chrání kožní bariéru. Použít se dá také před a po chemickém ošetření (zsvětlování, barvení), aby se předešlo podráždění pokožky.

Doporučená prodejní cena: 370 Kč / 14,40 €

Obsah: 125 ml



ALCINA

20. 1. 2025

4. Nastartujte růst

Zdá se vám, že s koncem zimy nacházíte v kartáči nebo odtoku sprchy čím dál víc vlasů? Není třeba panikařit, dost možná se jedná o sezónní vypadávání. „S prodlužujícími se dny přibývá světla, což snižuje tvorbu melatoninu. A to může způsobit zvýšené vypadávání vlasů,“ vysvětluje pojem Olga Široká. Pokud u sebe tento jev pozorujete pravidelně, začněte už v zimě s preventivní péčí – chvíli totiž podle odbornice trvá, než se proces nového růstu nastartuje.

Tip: Posílení, revitalizaci, energii a objem, to vše dodává slábnoucím vlasům a vlasům s tendencí vypadávat **Vital kofeinový šampon ALCINA** s vysoce účinným kofeinovým komplexem. Už během mytí proniká do vlasových kořínek a zvyšuje jejich aktivitu, aniž by vlasy zatěžoval. Optimálním doplňkem šamponu je **Vital kofeinový kondicionér ALCINA**. Obsahuje kofein, provitamin B5 a koenzym Q10 a zajišťuje lepší strukturu vlasů, vitalitu, lesk a hebkost. Zároveň usnadňuje rozčesávání. Díky jeho hybridní receptuře je možné kondicionér aplikovat na mokré vlasy a následně opláchnout, nebo jej pro intenzivnější péči nanést na ručníkem vysušené vlasy a nechat působit bez oplachování jako masku.



Doporučená prodejní cena: 420 Kč / 17,00 € (šampon), 480 Kč / 19,20 € (kondicionér)

Obsah: 250 ml / 150 ml

5. Vsadte na profi péči

Máte pocit, že vaše domácí péče nestačí? Pak to nechte na profesionálech a dopřejte svým vlasům například salonní ošetření A\CPLEX. Využívá jedinečného složení s aminokomplexem, který vlasům poskytuje intenzivní péči a posílí je zevnitř i zvenku. Technologie PLEX navíc působí jako ochranný štít proti negativním vlivům při chemických úpravách a pomáhá zachovávat strukturu vlasů.

Produkty i ošetření A\CPLEX jsou dostupné v salonech spolupracujících se značkou ALCINA.

MEDAC, spol. s r. o. | Maříkova 2034/36 | Brno 621 00

PR značky ALCINA: Adriana Spilková | tel.: 728 358 829 | e-mail: adriana.spilkova@medac.cz

Tiskové materiály ke stažení zde: <https://www.alcina.cz/pressroom>

Při použití fotografií modelek prosím uvádějte značku ALCINA jako zdroj.